

DIECI PASSI PER RAGGIUNGERE L'OBBIETTIVO CHE DESIDERATE

Dott. FABRIZIO CIANCA –Direttore didattico del Centro di formazione Maveco

Nulla accade per fortuna o quasi nulla. Spesso alla base di un successo, di un obiettivo raggiunto, di un desiderio soddisfatto c'è un "pensiero positivo", o meglio un comportamento efficace dove pensiero, mente e immaginazione si fondono insieme e ci danno l'energia, la determinazione, la costanza e la fiducia per proseguire il percorso verso la meta, qualsiasi cosa vogliamo ottenere.

il metodo efficace per trasformare un desiderio in una cosa concreta consiste in 10 fasi pratiche:

1. Stabilite esattamente cosa volete ottenere. Non siate generici. Stabilite per iscritto esattamente cosa desiderate, perché, quale sono i motivi per i quali volete agire; sono forti? ardenti? Quali grandi emozioni vi darò ottenere quello che desiderate? come vi immaginate dopo?
2. Se per raggiungere quell'obiettivo fosse necessario prima raggiungere dei sotto-obiettivi dichiarateli esattamente
3. Determinate con precisione ciò che intendete dare in cambio per raggiungere quell'obiettivo. (nella realtà non si ottiene mai qualcosa senza concedere nulla)
4. Fissate la scadenza entro cui intendete raggiungere l'obiettivo
5. Elaborate un programma dettagliato per realizzare quello che desiderate: obiettivi e sotto-obiettivi da raggiungere, le azioni che intendete fare, le date di inizio, i mezzi utilizzati, le persone che potrebbero aiutarvi)
6. Cominciate da subito a mettere in pratica il programma definito
7. Se necessario acquisite le informazioni specialistiche di cui avete bisogno per il vostro obiettivo
8. Allontanate da voi le persone negative, le persone critiche, chi vi svalorza. Circondatevi di persone stimolanti e positive, incoraggianti e stimolanti per voi.
9. Elaborate una frase chiara e sintetica che riassume quello che volete ottenere (obiettivo) e leggetela ogni giorno, più volte al giorno, appena vi alzate la mattina, il pomeriggio e la sera prima di dormire)
10. Mentre leggete la frase, immaginatevi, sentite e vedetevi in possesso di ciò che desiderate. Lasciate andare le vostre emozioni. Sentite le emozioni che provate.

Le 10 fasi devono essere eseguite in dettaglio. Se avete una battuta di arresto, capite i motivi, in ciò che avete sbagliato, correggete, rialzatevi e continuate. Non mollate. Fondamentale immaginarvi e vedervi in possesso dell'obiettivo che desiderate prima di

possederla. Qui vi occorrerà tutto il vostro “Desiderio ardente”, una voglia forte di ottenere, ambizione. Dovete volere con forza, non vagamente e timidamente.

Dovete trasformare il desiderio in ossessione. La vostra mente sarà così autosuggestionata, persuasa e condizionata che attingerà alle vostre migliori energie e mezzi per raggiungere ciò che desiderate ardentemente. La vostra mente sarà così determinata da convincervi che siete in grado di realizzare il vostro desiderio elo raggiungerete.

Autore: Dott. FABRIZIO CIANCA –Direttore didattico del Centro di formazione Maveco (www.formazione-maveco.it) e docente dei corsi di Tecniche e psicologia della vendita, strategie di Marketing e Comunicazione d'impresa, Comunicazione efficace e Abilità relazionali.